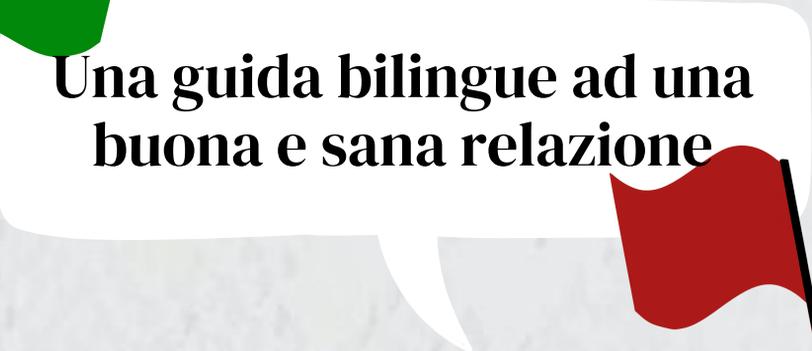


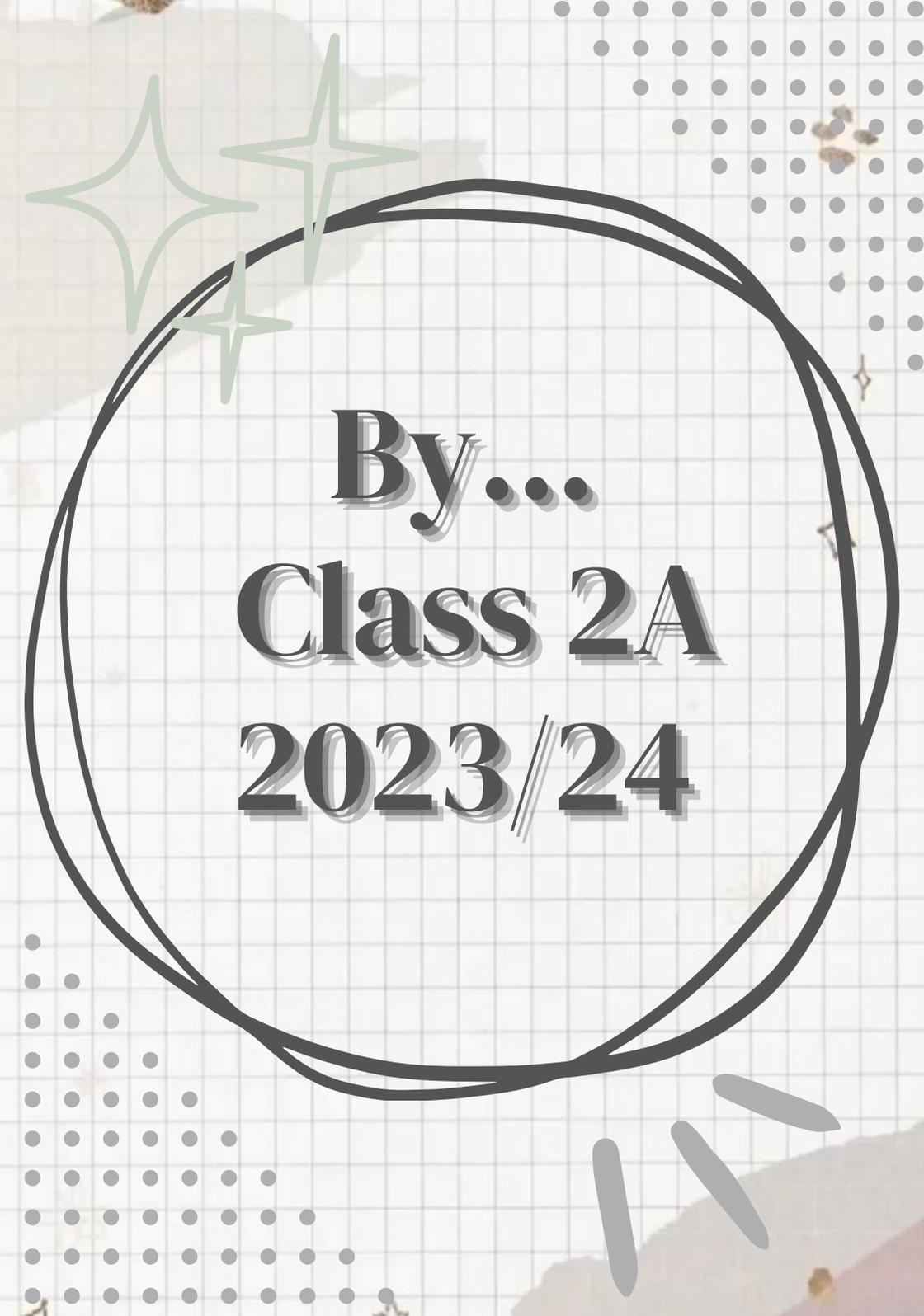


# Green and red flags



**Una guida bilingue ad una  
buona e sana relazione**



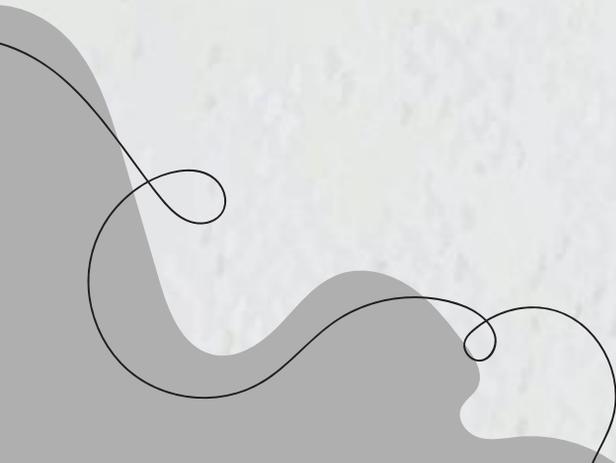
The background features a light gray grid pattern. In the top-left corner, there are three light green, hand-drawn style stars. In the top-right corner, there is a cluster of small, dark brown dots. In the bottom-right corner, there are three gray, hand-drawn style brush strokes. The central text is enclosed in a thick, black, hand-drawn circular border.

**By...**  
**Class 2A**  
**2023//24**

# Indices

## Index

- **Healthy Relationships**
- **Unhealthy Relationships**
  - **Green Flags**
  - **Red Flags**
  - **Advice**



# Healthy Relationships

## Relazioni Sane

**Cosa sono?**

**What are they?**

**Sono relazioni in cui tutti stanno e si vogliono bene, si rispettano a vicenda, sono tutti sullo stesso piano.**

**They are relationships where people love and respect each other, and everyone is equal.**

**Trust**  
**Fiducia**

**Equality**  
**Parità**

**Understanding**  
**Comprensione**

**Care**  
**Prendersi Cura**

**Respect**  
**Rispetto**

**Affection**  
**Affetto**

# Unhealthy Relationships

Relazioni Malsane

**Cosa sono?**

**What are they?**

**Sono relazioni in cui non tutti stanno e si vogliono bene, c'è poco rispetto, e spesso prevale la legge del più forte.**

**These are relationships in which not everyone is happy and loves each other, there is no respect, and the law of the strongest often prevails.**



# **Come capire se una relazione è malsana?**

**Non sempre una relazione è  
buona come desideriamo, ma  
quindi, come capirlo?  
Per capirlo ci basta stare attenti  
a diversi comportamenti del  
partner come...**

**Not always a relationship is as  
good as we wish, but so, how to  
understand it?**

**To understand this, we just  
need to pay attention to  
different behaviors of our  
partner such as...**

**Lies**  
**Menzogne**

**Egoism**  
**Egoismo**

**Jealousy**  
**Gelosia**

**Power Imbalance**  
**Disuguaglianza**

**Indifference**  
**Indifferenza**

**Envy**  
**Invidia**

**Bad Communication**  
**Poca/Cattiva**  
**Comunicazione**

**Disrespect**  
**Non Rispetto**



# Green

# Flags

“Bandiere” Verdi

## Cosa sono?

What are they?

Le Green Flags sono  
“Bandiere” che ci  
aiutano a capire se una  
relazione è sana o  
meno.

Green Flags are “Flags”  
that help us understand  
whether a relationship  
is healthy or not.

# **Sei davanti ad una Green Flag quando... When your Partner...**

**Asks for your opinion**

**Chiede la tua opinione**

**Honestly shares his/her emotions**

**Condivide onestamente le sue emozioni**

**Supports you when you're feeling bad**

**Ti supporta quando stai male**

**Isn't jealous**

**Non è geloso**

**Accepts that you are not perfect**

**Accetta che non sei perfetta/o**





**Understands that “NO” means “NO”**  
**Capisce che “NO” vuol dire “NO”**

**Accepts that you can have different  
opinions**

**Accetta che puoi avere opinioni  
differenti**

**Confronts you when there's a problem in  
your relationship**

**Si confronta con te quando c'è un problema nella  
vostra relazione**



**Encourages you**

**Ti incoraggia**

# Red Flags

"Bandiere" Rosse

**Le Red Flags in amore comprendono, diversi segnali che possono aiutare a capire che si sta vivendo in una relazione malsana o persino tossica. Non sempre questi campanelli d'allarme però sono così evidenti e talvolta, seppure evidenti, vengono trascurati e messi in ombra pur di far continuare la relazione**

**The Red Flags in love include, several signs that can help you understand if you are living in an unhealthy or even toxic relationship. However, these alarm bells are not always so evident and sometimes, although evident, they are overlooked. Overshadowed in order to continue the relationship**

# Questi sono alcuni tipi di Red Flags

## When your Partner...

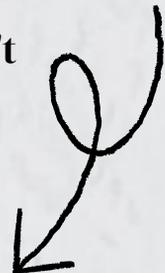
**Vuole sempre stare con te e non ti lascia  
il tuo spazio**

**He always wants to be with you  
and doesn't give you your space**

**Ti critica sempre**  
**He always criticizes you**

**Non chide scusa e non ammette di  
aver sbagliato**

**He doesn't apologize and doesn't  
admit he was wrong**



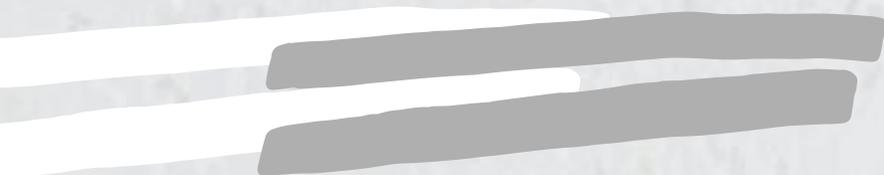
**Insiste quando non vuoi  
fare una cosa**

**Insists when you don't want  
to do something**

**Fa sempre paragoni su di te**

**He's always comparing you**





# Consigli



**Cosa fare se si  
incontra una Red  
Flag?**

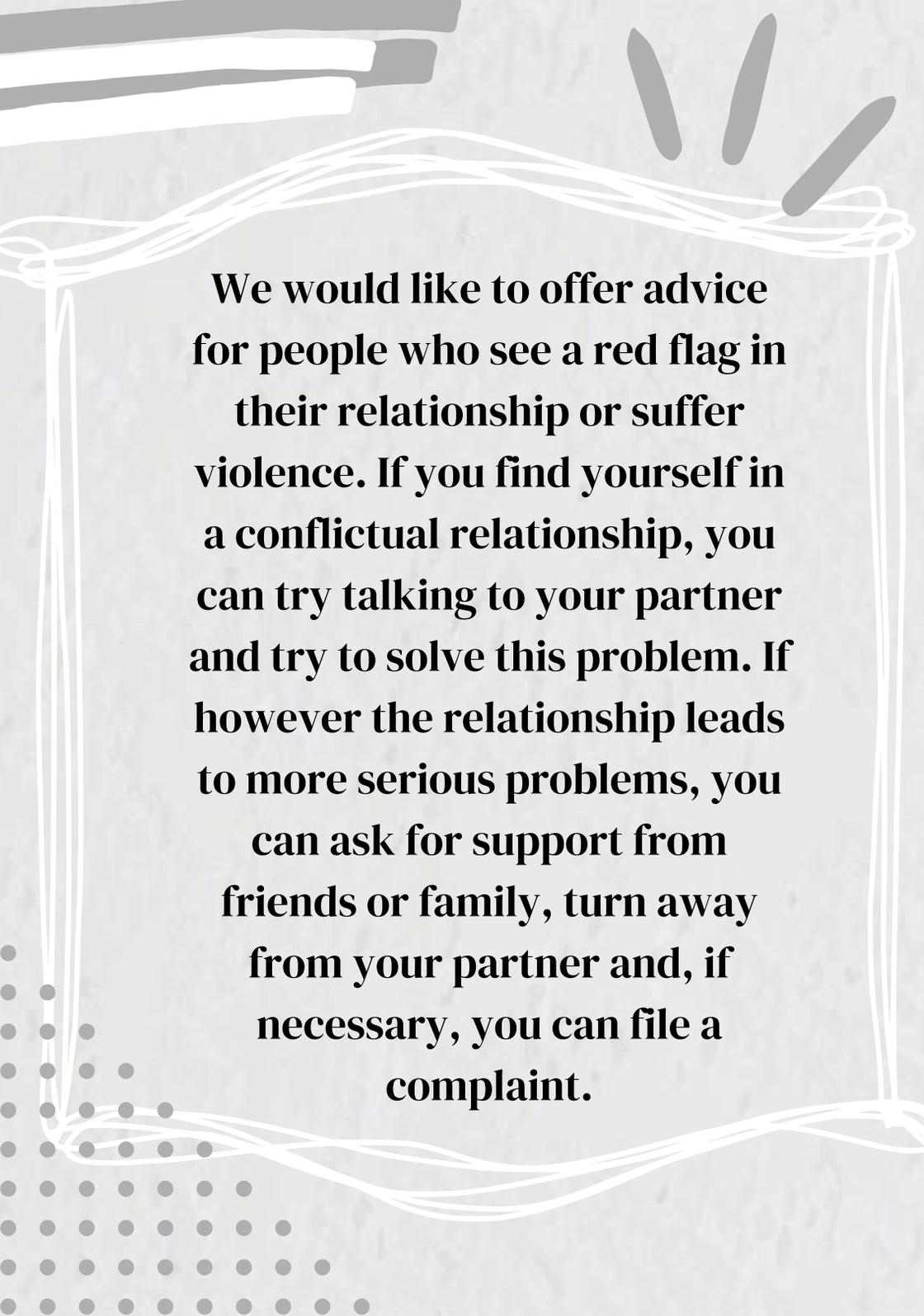
**What should you do  
when you see a Red  
Flag?**





**Noi vorremmo proporre dei consigli per le persone che individuano una red flag nella loro relazione o che subiscono violenza. Se ci si trova in una relazione conflittuale si può provare a parlare con il tuo partner e risolvere questo problema. Se invece la relazione sfocia in un problema più grave, si può chiedere aiuto a degli amici o a dei parenti, ci si può allontanare dal partner e a questo punto, se necessario, si può sporgere denuncia.**





**We would like to offer advice for people who see a red flag in their relationship or suffer violence. If you find yourself in a conflictual relationship, you can try talking to your partner and try to solve this problem. If however the relationship leads to more serious problems, you can ask for support from friends or family, turn away from your partner and, if necessary, you can file a complaint.**