

SCUOLA DELL'INFANZIA DI CASALEONE E SUSTINENZA

"PROGETTO YOGAGIOCANDO"

Il progetto ha visto coinvolti i bambini di cinque anni delle scuole dell'infanzia di Casaleone e Sustinenza con l'esperta Elena Filippi.

Obiettivi del corso: il bambino/a sperimenta schemi dinamici generali e segmentari quali la coordinazione, l'equilibrio e la lateralità; impara a comunicare attraverso il corpo e a mantenere l'attenzione e l'ascolto.

Il giorno 16 febbraio, in occasione delle giornate dello sport, anche i genitori insieme ai loro bimbi hanno potuto partecipare ad una seduta di yoga.



